



Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn



Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.
Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
8:30	08:30 - 09:15 Reha-Sport Marion Blaszkiewicz					
8:45						
9:00						
9:15	09:15 - 10:00 Reha-Sport Hocker Marion Blaszkiewicz		09:15 - 10:00 Reha-Sport Marion Blaszkiewicz			
9:30						
9:45						
10:00	10:00 - 10:45 Reha-Sport Marion Blaszkiewicz		10:00 - 10:45 Reha-Sport Marion Blaszkiewicz 01575-4495031	10:00 - 11:45 Senioren Pilates Hayo Willsch 0172-2010554		
10:15						
10:30						
10:45	10:45 - 11:30 Reha-Sport Marion Blaszkiewicz 01575-4495031					
11:00						
11:15						Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V. www.ft-spetzerfehn.de www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de
11:30						
11:45	Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 12:30				Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 13:30	
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00					13:00 Uhr	
14:15					16:00 Uhr	
14:15						
16:15				16:15 - 17:30 Fit & Entspannt mit Hatha Yoga A. Schoone 04946-443		
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18:15 Damen Hocker Gymnastik A. Schoone 04946-443				17:00 - 17:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) Andreas Lengen 0152-33829753	Montags 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
17:15						
17:30						
17:45						
18:00		Reserviert				
18:15	18:15 - 19:30 Aktiv & Fit A. Schoone 04946-443					
18:30						
18:45			Reserviert			
19:00		19:00 - 20:00 Yoga Judith Soffner 04943-1820		18:45 - 20:00 Ganzkörpertraining Zirkeltraining Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	20:00 - 21:00 Zumba Natalia Smolarek 0172-7507764	20:00 - 21:00 Discofox Elke Bastian-Schlüter 0177-6055177	19:30 - 20:30 Body Power Style Lydia Ehmen 04943-990535			Laufgemeinschaft Großefehn www.lg-grossefehn.de Sport ArGe Großefehn www.sportarge-grossefehn.de
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.