



Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn

Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014 - **Kinder- und Jugendtennis:** Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
10:00				10:00 - 11:45 Senioren Pilates Hayo Willsch 0172-2010554		Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V. www.ft-spetzerfehn.de www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 12:30				Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 13:30	
12:15						
12:30						
12:45						
13:00	13:00 Uhr					
14:15	16:00 Uhr					
14:30	14:30 - 15:30 (24.02. - 30.06.) Family Workout Marion Blaszkiewicz 01575-4495031					
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15				16:15 - 17:30 Fit & Entspannt mit Hatha Yoga A. Schoone 04946-443	16:30 - 17:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) André Hüls TKids@FT-Spetzerfehn.de	
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18:15 Damen Hocker Gymnastik A. Schoone 04946-443					
17:15						
17:30						
17:45						
18:00		Reserviert				
18:15						
18:30	18:15 - 19:30 Aktiv & Fit A. Schoone 04946-443		Reserviert			
18:45						
19:00		19:00 - 20:00 Yoga Judith Soffner 04943-1820		19:00 - 20:00 Faszien - Fitness Judith Soffner 04943-1820		
19:15						
19:30			19:30 - 20:30 Body Power Style Lydia Ehmen 04943-990535			
19:45						
20:00	20:00 - 21:00 Zumba Yvonne Haak 0162-5731500	20:00 - 21:00 (11.02. - 20.05.) Discofox für Einsteiger Elke Bastian-Schlüter 0177-6055177		20:00 - 21:00 Power Step Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.
www.ft-spetzerfehn.de
www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de

Montags
17:30 - 18:30
Volkstanz
 Im Forum der KGS Wiesmoor
 Lydia Ehmen
 04943-990535

Laufgemeinschaft Großefehn
www.lg-grossefehn.de
Sport ArGe Großefehn
www.sportarge-grossefehn.de

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.