



## Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn



**Tennis** auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Luise & Johann Seeba 04943-2746 - **Kinder Tennis:** Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
10:00	<b>Ab 2025 Januar</b> <b>Vormittags</b> <b>Senioren Yoga</b> Tanja Hefter 0170-3100031	<b>Ab 2025 Januar</b> <b>Vormittags</b> <b>Yoga Eltern-Kind</b> -alle 2 Wochen- Tanja Hefter 0170-3100031		<b>Beginn 07.11.2024</b> <b>10:00 - 11:45</b> <b>Senioren Pilates</b> Hayo Willsch 0172-2010554		<b>Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.</b> <a href="http://www.ft-spetzerfehn.de">www.ft-spetzerfehn.de</a> <a href="https://www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de">www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de</a>
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15	Greta-Schoon-Grundschule					
11:30	11:45 - 12:30					
11:45				Greta-Schoon-Grundschule		
12:00				11:45 - 13:30		
12:15						
12:30						
12:45						
13:00				13:00 Uhr		
16:00				16:00 Uhr		
16:15				<b>Ab September</b> <b>16:15 - 17:30</b> <b>Fit &amp; Entspannt</b> A. Schoone 04946-443	<b>16:30 - 17:30</b> <b>Kids Tischtennis</b> (6-12 Jahre) André Hüls <a href="mailto:TKids@FT-Spetzerfehn.de">TKids@FT-Spetzerfehn.de</a>	<b>Montags</b> <b>17:30 - 18:30</b> <b>Volkstanz</b> <b>Im Forum der KGS Wiesmoor</b> Lydia Ehmen 04943-990535
16:30						
16:45						
17:00	<b>17:00 - 18:15</b> <b>Damen Hocker</b> <b>Gymnastik</b> A. Schoone 04946-443					
17:15						
17:30		Reserviert				
17:45						
18:00		<b>19:00 - 20:00</b> <b>Yoga</b> Judith Soffner 04943-1820	Reserviert			
18:15						
18:30	<b>18:15 - 19:30</b> <b>Aktiv &amp; Fit</b> A. Schoone 04946-443			<b>19:00 - 20:00</b> <b>Faszien - Fitness</b> Judith Soffner 04943-1820		
18:45						
19:00			<b>19:30 - 20:30</b> <b>Body Power Style</b> Lydia Ehmen 04943-990535	<b>Ab November</b> <b>20:00 - 21:00</b> <b>Power Step</b> Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		
19:15						
19:30					<b>Laufgemeinschaft Großefehn</b> <a href="http://www.lg-grossefehn.de">www.lg-grossefehn.de</a> <b>Sport ArGe Großefehn</b> <a href="http://www.sportarge-grossefehn.de">www.sportarge-grossefehn.de</a>	
19:45						
20:00	<b>20:00 - 21:00</b> <b>Zumba</b> Yvonne Haak 0162-5731500					
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

**Hinweis:** In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.